

ほっと ひと息入れてみませんか？

むつみ

ほっとサロン 睦



(こころに病をかかえた方を対象としたサロンです)

♪のんびり ゆったりした ひとときを一緒に過ごしましょう♪

おしゃべり ゲーム 読書etc 何をして過ごしてもOKです

開催時間内 出入り自由です



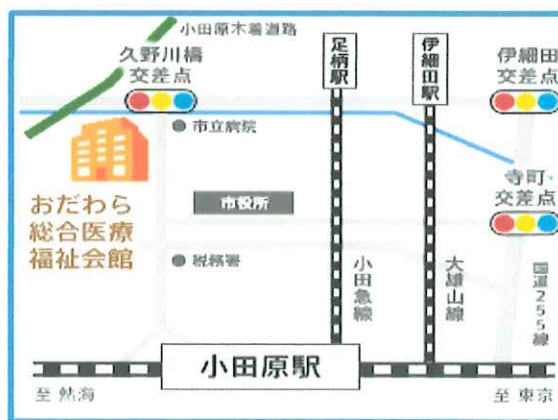
場 所 おだわら総合医療福祉会館 1階会議室
(おだわら障がい者相談支援センター並び)

開催日時 毎月 第2土曜日 13:30~15:30

主催 精神保健福祉ボランティアグループ 小ゆるぎ



問い合わせ



おだわら障がい者総合相談支援センター (クローバー)

☎ 0465-35-5258