

# こころの病をかかえる方たちに寄り添う

精神保健福祉ボランティアグループ

## 小 ゆ る ぎ

### サロン活動

#### ★「ほっとサロン 睦」

毎月 第2土曜日開催

13:30~16:00

おしゃべり・ゲーム・情報交換など  
自由楽しく過ごしています

場所 おだわら総合医療福祉会館  
1F 会議室 A

おだわら障がい者総合相談  
支援センターの活動に参加



### 食事サービス

#### ★カレーの日

偶数月 原則第3金曜日に

夕食提供

15時~調理

17時~食事

場所 生涯学習センター  
「けやき」4F 調理実習室

#### ★「フリースペース」

毎月 第3金曜日開催

13:30~16:00

メンバーさんの交流の場です

場所 おだわら総合医療福祉会館

1F 会議室 A・B



### その他の活動

- ★ 定例会・毎月第4金曜日
- ★ 講習会・研修会に参加
- ★ 地域交流事業に参加
- ★ 交流会に参加 など

😊 会員を募集しています

問い合わせ 小田原社会福祉センター ・ 0465-35-4000